

## آداب طعام خوردن

آداب طعام خوردن آن است که اول "بسم الله" بگوید و به آخر "الحمد لله" و به آواز بگوید تا دیگران را یاد دهد. و به دست راست خورد، و ابتدا به نمک کند، و ختم نمک کنند. یک لقمه برگیرد، آن را خرد کند و نیک بخاید، و تا فرو نبرد دست به دیگر لقمه دراز نکند.

و هیچ طعام را عیب نکنند که رسول (ص) هرگز طعام را عیب نکردی، اگر خوش بودی، بخوردی، و اگر نه، دست برداشتی. و از پیش خود خورد و مگر میوه که از جوانب طبق روا باشد، که آن مختلف بود، و از میان نان نخورد، و نان به کارد پاره نکنند و گوشت همچنین، و کاسه و چیزی که خوردنی نباشد بر نان نهد، و دست به نان پاک نکنند، و چون لقمه ای یا طعامی دیگر از دست بیفتد، برگیرد و پاک کند و بخورد، که در خبر است که اگر بگذارد، شیطان را گذاشته باشد.

و نخست انگشت بلیسد به دهان، آنگاه در ازاری مالد، تا آن اثر طعام که خورده باشد، بشود، و در طعام گرم نفخ نکنند، بلکه صبر کنند تا سرد شود. و چون خرما خورد یا زردالو یا چیزی که شمردنی باشد، طاق خورد، هفت یا یازده یا بیست و یک، تا همه کارهای وی با حق تعالی مناسبت گیرد، که وی طاق است و او را جفت نیست! و دانه خرما با خرما بر یک طبق جمع نکند و در دست نگیرد.

(مقتبس از کیمیای سعادت امام غزالی)

## فرہنگ

دراز کردن : بڑھانا	بہ آواز بگوید : (بلند) آواز سے کہے
دست برداشتی : ہاتھ اٹھالیتے	یاد دہد : کھائے
جوانب : جمع جانب، اطراف	خُرد کردن : چھوٹا کرنا، باریک کرنا، پینا
طَبَق : سینی، ٹرے	نیک بخاید : خوب چبائے
کارد : ٹھہری ، چاقو	خانیدن : چبانا
پارہ کردن : کاٹنا، توڑنا، پھاڑنا	تا فرو نبرد : اور جب تک نکل نہ لے
کاسبہ : پیالہ	فرو بُردن : لگنا
بشود : ختم ہو جائے	خوردنی : قابل خوردن، کھانے کے لائق
شدن : ہونا، ختم ہو جانا	نہادن : رکھنا
از دست افتادن : ہاتھ سے گر پڑنا	پاک کردن : صاف کرنا
خبر : حدیث	برگرفتن : پکڑ لینا، اٹھالینا
نُخست : سب سے پہلے	گذاشتن : چھوڑ دینا
ازار : کپڑا، رومال کی طرح کا کپڑا	لیسیدن : چاٹنا
نقخ کردن : پھونکنا، پھونک مارنا	مالیدن : ملنا، صاف کرنا
طاق : واحد، اکیلا	شمردنی : گننے کے لائق
مناسبت گرفتن : نسبت پیدا ہو جانا	جُفت : جوڑا
	زرد آلو : خوبانی

## تمرین

۱- فارسی میں جواب دیجیے۔

۱- در اول و آخر طعام خوردن چه گفتن لازم است ؟

۲- آیا با دست چپ خوردن خوب است ؟

۳- رسول اکرم (ص) هیچ طعام را عیب نمی کرد، چرا ؟

۴- امام غزالی درباره طعام گرم چه گفته است ؟

۵- چرا باید چیزهای شمردنی را طاق بخوریم ؟

۲- مندرجہ ذیل الفاظ کے متضاد لکھیے۔

اول ، راست ، پاک ، گرم ، طاق

۳- ذیل کے مضارعوں کے مصادر یاد کیجیے۔

گوید ، دهد ، بخاید ، باشد ، نهد ، خورد ، گذارد ، لیسد ، مالد ، شود